

# 10 PASSOS PARA CRIAR UM BOM VIAJANTE



- 1- Compre um mapa-mundo e, juntos, marque os lugares onde gostaria de levar o seu filho
- 2- Experimentem comida internacional perto de casa: chinês, mexicano, grego, etc
- 3- Conte histórias de diferentes culturas e países
- 4- Mostre-lhe programas de TV, videos e fotos de viagens
- 5- Comece por passear em atracções perto de casa: museus, parques, monumentos, etc
- 6- Aumente os conhecimentos de geografia da criança, procurando países nos mapas ou a jogar jogos infantis de geografia
- 7- Envolve o seu filho no planeamento da viagem: escolher a mala de viagem, comprar alguns bens necessários, etc
- 8- Planeie com tempo, para não associar a ideia de stress à viagem
- 9- Estabeleça expectativas certas e realistas, para não os deixar frustrados. Uma cópia do itinerário pode ser uma opção para os mais crescidos.

10- **COMEÇE CEDO!!**



[www.ondeandamosduarte.com](http://www.ondeandamosduarte.com)