

LISTA: O QUE LEVAR NA MALA DE VIAGEM DO BEBÊ



- 1- Bodies manga curta e manga comprida
- 2- Pijama e saco-cama de dormir
- 3- Roupa de sair: calças/calções/camisolas/vestidos (1 muda/dia)
- 4- 2 Fatos de banho
- 5- Fraldas de banho, 3 ou 4 (dica: podem lavar, deixar a secar e reutilizar as fraldas de água descartáveis, poupa imenso espaço e dinheiro)
- 6- Protector solar
- 7- Amostras de shampoo/gel-duche/creme de bebé
- 8- Medicamentos aconselhados pelo seu pediatra/consulta do viajante. Aqui são: Benuron, Actifed, Grintuss, soro, máquina portátil de vapores
- 9- Termómetro
- 10- Fraldas e toalhas para 1 dia ou 2
- 11- Fralda de pano ou Dooky para tapar o ovinho/carrinho
- 12- Conjunto pequeno de brinquedos/livros
- 13- Pastilhas para esterilizar (é mais prático do que ferver ou a máquina de esterilizar)
- 14- Um ou dois acumuladores gelo para transportar iogurtes ou outro alimento